



INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR ET COURS DE NATATION

CAMP DE JOUR

PÉRIODE D'INSCRIPTION :	PÉRIODE 1 : DU 8 FÉVRIER AU 23 FÉVRIER 2024 ***PÉRIODE 2 : DU 24 FÉVRIER AU 9 JUIN 2024***
COÛT :	PÉRIODE 1 : 210 \$ (SANS SERVICE DE GARDE) 275 \$ (AVEC SERVICE DE GARDE*) PÉRIODE 2 : 235 \$ (SANS SERVICE DE GARDE) 300 \$ (AVEC SERVICE DE GARDE)



*****PRENDRE NOTE QUE LES INSCRIPTIONS REÇUES APRÈS LE 23 FÉVRIER AURONT DES FRAIS ADDITIONNELS DE 25 \$ PAR ENFANT***.**

VOUS POUVEZ COMPLÉTER L'INSCRIPTION VIA LE FORMULAIRE [FORMS](#) EN LIGNE SUR LA PLATEFORME DES LOISIRS. (1 FORMULAIRE PAR ENFANT)

PAYABLE LORS DE L'INSCRIPTION SUR LE SITE DES LOISIRS AVEC PAYPAL.

* PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE DU SERVICE DE GARDE EST DE 7H00 À 8H00 TOUS LES MATINS ET DE 16H00 À 17H30 DU LUNDI AU JEUDI SOIR AINSI QUE LE VENDREDI DE 12H00 À 17H30.

COURS DE NATATION

PÉRIODE D'INSCRIPTION	PÉRIODE 1 : 8 FÉVRIER AU 23 FÉVRIER 2024 ***PÉRIODE 2 : 24 FÉVRIER AU 9 JUIN 2024***	COÛT (\$)	
		RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
NOM DU COURS	ÂGE		
PARENTS ENFANTS 1,2,3	PARENTS ET ENFANTS JUSQU'À 3 ANS	55/65	65/75
PRÉSCOLAIRE 1,2,3,4, ET 5	DE 3 À 5 ANS	55/65	65/75
NAGEUR 1,2,3,4,5 ET 6	5 ANS ET PLUS	65/75	75/85
NAGEUR 7,8 ET 9	8 ANS ET PLUS	65/75	75/85

NE PAS OUBLIER D'INDIQUER LE NOM, L'ÂGE ET LE NIVEAU EN NATATION DE L'ENFANT. SI VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS AVEC LE CHOIX DU NIVEAU DE L'ENFANT, CONSULTER LE TABLEAU DE LA PAGE SUIVANTE.



*****PRENDRE NOTE QUE LES INSCRIPTIONS REÇUES APRÈS LE 23 FÉVRIER AURONT DES FRAIS ADDITIONNELS DE 10 \$ PAR ENFANT***.**

POUR LES COURS DE NATATIONS DES TOUT-PETITS NÉCESSITANT UN PARENT ACCOMPAGNATEUR DANS L'EAU, ILS SE DÉROULERONT EN FIN D'APRÈS-MIDI



PRÉALABLES		DANS QUEL NIVEAU S'INSCRIRE?	EXEMPLES DE COMPÉTENCES QUI SERONT DÉVELOPPÉS DANS CE NIVEAU (NON EXCLUSIF)
Au début de la session, est-ce que votre enfant aura : 5 ans et plus	NON → OUI ←	Parent et enfant 1 (4 à 12 mois) Parent et enfant 2 (1 à 2 ans) Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)	Participation active à l'adaptation du milieu aquatique. Pour les programmes Parent et enfant 1, 2 et 3, l'âge détermine le niveau auquel inscrire votre enfant.
Votre enfant peut-il flotter, corps à l'horizontale, sur le ventre et sur le dos avec de l'aide ? Glisser sur le ventre et sur le dos avec aide ? Vêtu d'un VFI, se déplacer en eau peu profonde ?	NON → OUI ←	Prescolaire 1 (3 à 5 ans)	Saut avec aide (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Immersion du visage et expiration sous l'eau. Flottaisons et glissements avec aide. Bouger en eau peu profonde vêtu d'un VFI.
Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos ? Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre ?	NON → OUI ←	Prescolaire 2 (3 à 5 ans)	Saut sans aide (eau à la hauteur de la poitrine). Battement de jambes avec aide flottante. Entrée et sortie en eau profonde vêtu d'un VFI aussi, glissements ventre-dos et retournements.
Votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos, effectuer des retournements du ventre au dos et du dos au ventre ? Glisser sur le ventre et sur le dos, battre des jambes sur le ventre et sur le dos ?	NON → OUI ←	Prescolaire 3 (3 à 5 ans)	Vêtu d'un VFI, entrées par saut et par roulade latérale en eau profonde. Initiation au transfert de poids avec expiration sous l'eau. Glissements et retournements.
Votre enfant peut-il glisser sur le côté ? Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et sur le côté ? Vêtu d'un VFI, peut-il nager le crawl sur une distance de 5 m ?	NON → OUI ←	Prescolaire 4 (3 à 5 ans)	Saut (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Ouverture des yeux et expiration sous l'eau. Glissement avec battement de jambes et retournements maîtrisés (position latérale). Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale enchaînée de nage sur place en plus de nager le crawl.
Un enfant de 5 ans et plus sans expérience aquatique s'inscrit à Nageur 1.	NON → OUI ←	Nageur 1 (5 à 12 ans)	
Vêtu d'un VFI, votre enfant peut-il effectuer un battement de jambes à la brasse en position verticale ? Nager le crawl et le dos crawlé sans aide sur une distance de 5 m ?	NON → OUI ←	Prescolaire 5 (3 à 5 ans) Nageur 2 (5 à 12 ans)	Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale ; nage sur place avec mouvement de jambes à la brasse. Récupération d'un objet au fond (eau à la hauteur de la poitrine). Nage sur place, crawl et dos crawlé. Premier volet de forme physique (entraînement par intervalle).
Votre enfant peut-il battre des jambes sur le dos sur une distance de 5 m, changer de direction et battre des jambes sur le ventre afin de revenir à son point de départ ? Effectuer un coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m) et nager le crawl et le dos crawlé (15 m chacun) ?	NON → OUI ←	Nageur 3 (5 à 12 ans)	Plongeon à partir de la position agenouillée. Entrée par roulade avant vêtu d'un VFI. Nage sur place. Appui renversé et culbute avant. Changements de direction. Coup de pied rotatif simultané sur le dos. Crawl et dos crawlé.
Suite à une chute accidentelle dans l'eau, votre enfant pourrait-il s'orienter et revenir en lieu sûr ? Peut-il entrer en eau profonde par plongeon ? Effectuer un mouvement de jambes à la brasse ? Nager le crawl et le dos crawlé (25 m chaque style) ?	NON → OUI ←	Nageur 4 (5 à 12 ans)	Ce niveau inclut la norme canadienne de Nager pour survivre. Plongeon à partir d'un position debout. Nage sur place et nage sous l'eau. Mouvement de jambes de brasse et éducatifs de bras à la brasse. Crawl et dos crawlé.
Votre enfant peut-il nager la brasse (25 m), le crawl et le dos crawlé (50 m chacun) ? Aussi, exécuter le crawl d'approche (yeux au-dessus de la surface de l'eau) sur une distance de 10 m ?	NON → OUI ←	Nageur 5 (5 à 12 ans)	Entrée par plongeon avant et saut groupé. Nage sur place avec coup de pied rotatif alternatif. Styles de nage de base : crawl, dos crawlé et brasse. Nage d'approche et plusieurs défis à relever d'entraînements par intervalle.
Votre enfant peut-il effectuer le coup de pied rotatif alternatif sur le dos, le coup de pied de sauvetage sans l'aide des mains sur 50 m, nager le crawl et le dos crawlé (100 m chacun) aussi exécuter la nage d'approche sur 25 m ?	NON → OUI ←	Nageur 6 (5 à 12 ans)	Saut d'arrêt et saut compact. Nage d'approche et nage sur place avec coup de pied de sauvetage sans l'aide des mains. 50 à 100 m de nage continue selon le style demandé. Jusqu'à 300 m d'entraînements par intervalle.
Jeune sauveteur initié (Nageur 7-8-9) ou module Forme physique			