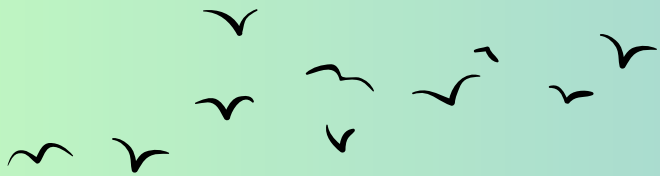


# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

**Saint-Narcisse-de-Beaurivage**

*Fin des inscriptions :*  
*Printemps : 24 avril*  
*Été : 9 juin*



LOISIRS



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

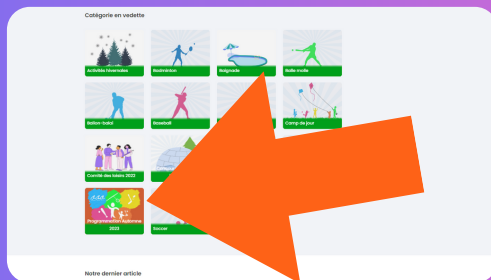
## Comment s'inscrire ?

### Étape 1 :

Aller sur la plateforme des loisirs de Saint-Narcisse en vous rendant au lien suivant :  
<https://loisirs.saint-narcisse-de-beaurivage.com/>

### Étape 2 :

Dérouler le menu jusqu'à la section *catégorie en vedette* et sélectionner *programmation automne 2023*.



### Étape 3 :

Sélectionner l'activité à laquelle vous désirez vous inscrire

### Étape 4 :

Remplissez le formulaire en cliquant sur le lien suivant

Pour compléter votre inscription, veuillez remplir ce formulaire :

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ODiGcxusEy9xUIMNynhLFoJKPLHYJEK6REYvH3XuBURVMwNTICMko2TDdISFM0SU5aTEgwTjNQUy4u>

Ou

l'exercice et de ses nombreux avantages pour la santé. Elle permet de brûler des calories, d'améliorer la condition cardiovasculaire, de renforcer les muscles et de favoriser la coordination et la flexibilité.

Veillez remplir le formulaire par le lien ci-dessous et poursuivre vers le paiement avec Paypal et vérifier si le paiement a été fait :

FORMULAIRE À COMPLÉTER

Événement en ligne Programmation Hiver 2024

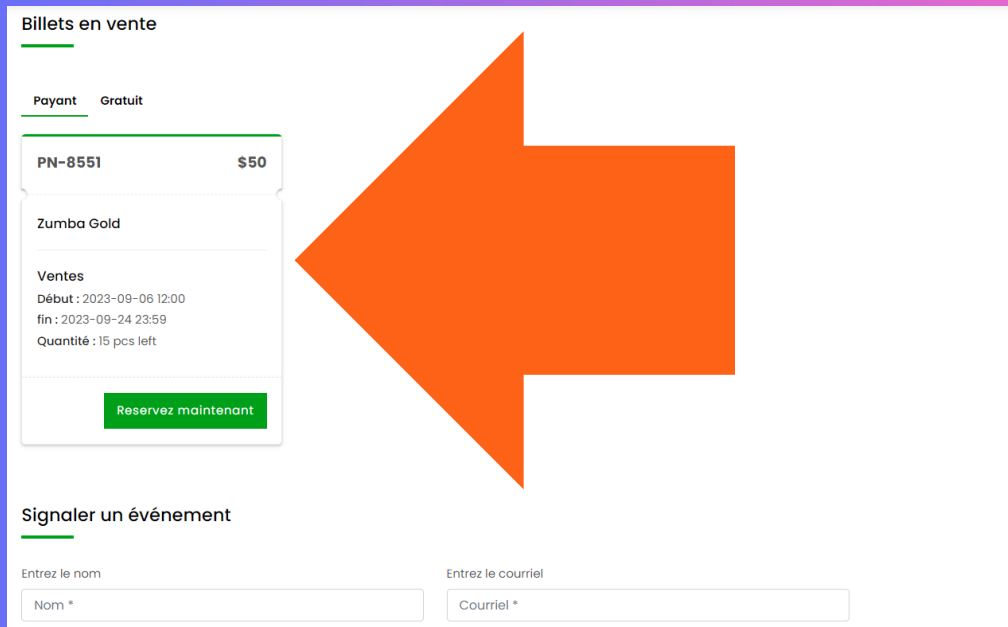


# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Comment s'inscrire ?

### Étape 5 :

Finaliser votre inscription en faisant le paiement en descendant la page jusqu'à atteindre ce point et cliquez sur le bouton indiquer :



The screenshot shows a web interface for purchasing tickets. At the top, it says 'Billets en vente'. Below that, there are two tabs: 'Payant' (selected) and 'Gratuit'. The main content area displays the following information:

PN-8551	\$50
Zumba Gold	
Ventes	
Début : 2023-09-06 12:00	
fin : 2023-09-24 23:59	
Quantité : 15 pcs left	

Below the table is a green button labeled 'Reservez maintenant'. A large orange arrow points from the right towards this button. At the bottom of the screenshot, there is a section titled 'Signaler un événement' with two input fields: 'Entrez le nom' (Nom \*) and 'Entrez le courriel' (Courriel \*).

### Étape 6 :

Vérifiez si le paiement a bien fonctionné.

Si oui,  
vous êtes inscrits !

# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Pickleball libre débutant

**Horaire :** Lundi 18h30 - 19h45

**Début :** 29 avril (7 cours)

**Durée :** 1h15

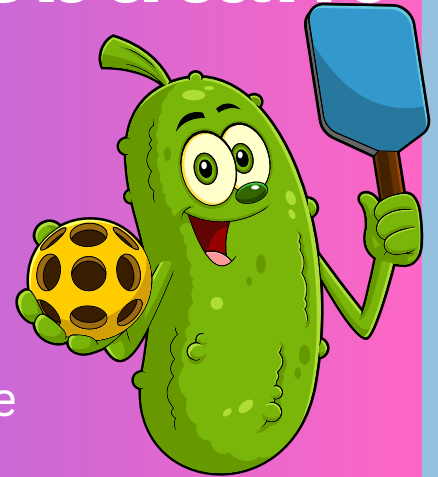
**Coût :** 30 \$

**Clientèle :** 14 ans et plus

**Lieu :** Gymnase du centre communautaire

**Responsable :** Libre

**Matériel :** Espadrilles et vêtements de sport, prêts de raquettes et de balles



## Pickleball libre Intermédiaire

**Horaire :** Lundi 19h45 - 21h00

**Début :** 29 avril (7 cours)

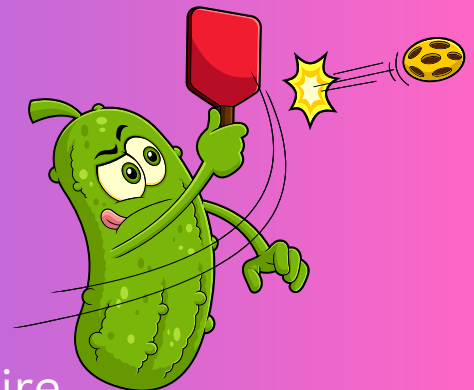
**Durée :** 1h15

**Coût :** 32 \$

**Clientèle :** 14 ans et plus

**Lieu :** Gymnase du centre communautaire

**Matériel :** Espadrilles et vêtements de sport, prêts de raquettes et de balles



**Fin des inscriptions  
pour la programmation  
du Printemps l  
e 24 avril 2024**





# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

# 5

## Numérologie

# 8

# 4

**Horaire :** Jeudi 18h30 à 20h30

**Début :** 2 mai ( 7 cours )

**Durée :** 2 heures

**Coût :** 70 \$

**Clientèle :** 14 ans et plus

**Lieu :** Café-Jeunesse

**Reponsable :** Marie-Josée Laflamme

**Matériel :** Cahiers de notes et crayons

Dans cet atelier, venez découvrir l'interprétation des chiffres du jour, mois et année de naissance. À travers ses informations, vous découvrirez vos forces et faiblesses dans le but de trouver l'équilibre. La numérologie constitue un excellent outil de travail vers une meilleure conscience de soi.

# 6



Fin des inscriptions pour la programmation du Printemps le 24 avril 2024

# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Volleyball libre

**Horaire :** Mardi 19h00

**Début :** 30 avril (7 cours)

**Durée :** 1h00

**Coût :** 30 \$

**Clientèle :** 14 ans et plus

**Lieu :** Gymnase du centre communautaire

**Matériel :** Espadrilles et vêtements de sport,  
vous pouvez apporter votre ballon.



Fin des  
inscriptions pour  
la programmation  
du Printemps l  
e 24 avril 2024



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Danse enfantine

**Horaire :** Mercredi 18h00 - 18h45  
**Début :** 1er mai 2024  
**Durée :** 45 minutes  
**Clientèle :** 3 - 4 ans  
**Lieu :** Gymnase du centre communautaire



Le cours de danse enfantine initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur. Celui-ci leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les jeunes apprennent aussi les mouvements de coordination, la vitesse d'exécution, à travailler en équipe et l'expression faciale.

## Hip-Hop 8-12 ans

**Horaire :** Mercredi 19h30 - 20h15  
**Début :** 1 mai 2024  
**Durée :** 45 minutes  
**Clientèle :** 8-12 ans  
**Lieu :** Gymnase du centre communautaire

Le cours permet aux jeunes d'approfondir leur compétence déjà acquise. La technique de hiphop est plus poussée.

## Hip-Hop 5-7 ans

**Horaire :** Mercredi 18h45 - 19h30  
**Début :** 1 mai 2024  
**Durée :** 45 minutes  
**Clientèle :** 5 à 7 ans  
**Lieu :** Gymnase du centre communautaire

Le cours de hiphop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

**Matériels: Vêtements confortables pour danser**

**Professeure : Marie-Pier Mercier**

**Site Internet : [ecolededansemove.com](http://ecolededansemove.com)**

**L'inscription se fait sur le site web de l'école de danse Move.**



**Fin des inscriptions pour la programmation du Printemps le 14 avril 2024**



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Power Up : Entraînement Corps & Résistance

**Horaire :** 18h45 (Tous les mardis)

**Début :** 30 avril (7 cours)

**Durée :** 45 minutes

**Coût :** 45 \$

**Clientèle :** Adultes

**Matériel requis :** Espadrilles, vêtements adéquats, vous pouvez apporter vos élastiques d'entraînement (pas obligatoires)

**Lieu :** Intérieur et extérieur

**Responsable :** Genviève Coutu

Au menu : exercices variés au poids du corps et/ou à l'aide de bandes de résistance, ciblant le corps entier. Ouvert à tous les niveaux, des variations vous seront offertes pour adoucir ou pimenter le degré de difficulté

Fin des  
inscriptions pour  
la programmation  
du Printemps l  
e 24 avril 2024

# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Sondage d'intérêt - Club de marche

Si vous avez de l'intérêt pour participer et/ou animer à un club de marche, contactez :

Logan Doyon, Coordonnateur des loisirs,  
418 475-6842 poste 102  
Courriel : [loisirst-narcisse@hotmail.com](mailto:loisirst-narcisse@hotmail.com)



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Initiation au soccer

**Horaire :** Lundi 18h30

**Début :** 10 juin 2024

**Durée :** 1 heure

**Coût :** 40 \$

**Lieu :** Terrain de soccer dans la cours de l'école

**Clientèle :** 4 à 6 ans

**Matériels requis :** Protèges tibias, souliers de sports, longs bas



Le soccer est un sport universellement apprécié qui unit les gens de tous âges et origines. Sur un terrain vert, deux équipes s'affrontent avec pour objectif de marquer des buts, tout en évitant la défense de l'adversaire. Le soccer incarne la passion, la camaraderie et l'esprit d'équipe. Que ce soit dans un stade bondé ou sur un terrain de quartier, le soccer continue d'inspirer des millions de personnes à travers le monde, créant des souvenirs inoubliables et des liens durables entre les joueurs et les supporters.

Fin des  
inscriptions pour  
la programmation  
d'Été le 9 juin  
2024



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Balle-molle

**Horaire :** Mercredi 18h30 - Possibilité de groupe le lundi soir pour les 13 à 16 ans (après le soccer à 19h40)

**Début :** 12 juin 2024

**Durée :** 1 heure

**Coût :** 35 \$

**Clientèle :** 6 à 16 ans

**Lieu :** Terrain de balle

**Matériel requis :** gants de baseball/softball



La balle-molle est un sport de balle similaire au baseball, joué avec une balle plus grosse et plus molle. Deux équipes s'affrontent pour marquer des points en frappant la balle avec une batte et en courant autour de bases placées sur le terrain.

Le jeu met l'accent sur la coordination, la précision et la stratégie, offrant une expérience de jeu amusante et compétitive pour les joueurs de tous niveaux.

Fin des inscriptions pour la programmation d'Été le 9 juin 2024



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

## Dek Hockey

**Horaire :** Mardi 18h30 à 20h30

**Début :** 11 juin 2024

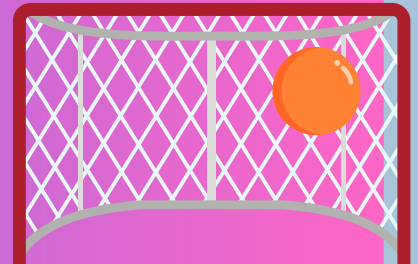
**Durée :** 2 heures

**Coût :** 75 \$

**Clientèle :** 5 à 7 ans, 8 à 10 ans, 11 à 13 ans

**Lieu :** Centre Yann Gourde

**Matériel :** Casque de hockey ou de dekHockey avec grille, gants de hockey ou de dekHockey, jambières de dekHockey, bâton de hockey ou dekHockey, espadrille de sports.



**\*\*Avant d'acheter de l'équipement nous vous recommandons fortement d'attendre la confirmation du comité loisirs que le dek hockey va avoir lieu selon votre groupe d'âge.\*\***

**Toute personne qui n'ont pas l'équipement demandé se verra refuser l'accès à l'activité sans remboursement**

Le dek hockey est un sport dérivé du hockey sur glace, se jouant sur une surface de jeu asphaltée ou en béton. À l'instar du hockey, les joueurs utilisent des bâtons et une balle pour marquer des buts dans la cage adverse. Le dek hockey est populaire pour son accessibilité et son dynamisme, offrant une expérience de jeu excitante et intense pour les joueurs de tous âges et niveaux de compétence.

**Fin des inscriptions  
pour la  
programmation  
d'Été le 9 juin  
2024**





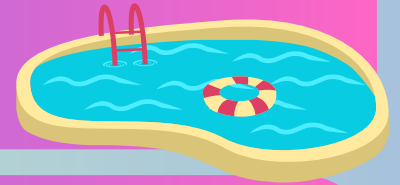
# PROGRAMMATION PRINTemps-ÉTÉ 2024

## Natation

Horaire : matin du lundi au jeudi

La natation, bien plus qu'un simple sport, est une expérience rafraîchissante et libératrice. Que ce soit pour un entraînement énergique ou une détente tranquille, apprendre à nager est une habilité qui nous suit toute notre vie. La natation est un exercice global de renforcement du corps exceptionnel ! Permettez à vos jeunes de la découvrir.

\*\*\*Les informations détaillées sur les cours de natation sont disponibles sur la plateforme des loisirs et en annexe\*\*\*



## Camp de jour

Horaire : Lundi au jeudi (8h00 à 16h) et vendredi (8h00 à 12h30) - sans service de garde / Lundi au vendredi (7h00 à 17h30)

Plongez dans l'aventure cet été avec notre camp de jour ! Notre programme offre une expérience inoubliable remplie de jeux, d'activités artistiques, de sports et de découvertes en plein air. Les enfants auront l'occasion de se faire de nouveaux amis et de créer des souvenirs durables tout en explorant un éventail d'activités passionnantes sous la supervision de nos animateurs. Que ce soit en explorant la nature, en participant à des défis d'équipe ou en laissant libre cours à leur créativité, chaque journée promet une aventure stimulante et enrichissante. Rejoignez-nous pour un été rempli de rires, de jeux et de nouvelles découvertes au sein de notre camp de jour pour jeunes !

\*\*\*Les informations détaillées sur le camp de jour sont disponibles sur la plateforme des loisirs et en annexe\*\*\*

Fin des inscriptions  
pour la  
programmation  
d'Été le 9 juin  
2024

# LOCATION DE SALLE 2024

**CENTRE COMMUNAUTAIRE  
508 RUE DE L'ÉCOLE,  
SAINT-NARCISSE-DE-BEAURIVAGE**

## Salle Philippe Blaney (Gymnase - Salle #1)

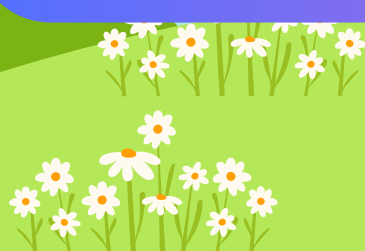
- Journée complète (8hres) = 175 \$
- Demi-journée (4hres) = 90 \$
- À l'heure = 30 \$ x (nombre d'heures)
- Service de bar\* = 250 \$ (minimum)

Location de terrain à l'heure disponible  
(badminton/pickleball/volleyball)

Capacité de 400 personnes  
(58'X80', plafond 20'), scène (35'X20' , hauteur plafond 8'8")

Services offerts :

- Bar (nous avons notre permis de boisson)
- Scène pour orchestre
- Cuisine poêle, frigidaire ,évier etc.



# LOCATION DE SALLE 2024

**CENTRE COMMUNAUTAIRE  
508 RUE DE L'ÉCOLE,  
SAINT-NARCISSE-DE-BEURIVAGE ET  
CAFÉ-JEUNESSE 350, RUE PRINCIPALE SAINT-  
NARCISSE-DE-BEURIVAGE**

## Salle #2

- Journée complète (8hres) = 125 \$
- Demi-journée (4hres) = 70 \$

Capacité de 65 personnes (22'X50')

Services offerts

- Vestiaire
- Cuisine poêle, frigidaire, évier etc.



## Café-Jeunesse

- Coûts avenir

Capacité de 55 personnes (28X40)

Services offerts

- Cuisine
- Salle de Bain

## Salle #3

- Journée complète (8hres) = 100 \$
- Demi-journée (4hres) = 60 \$

Capacité de 55 personnes (28X40)

Services offerts

- Cuisine
- Salle de Bain

Pour plus d'informations contacter :

Logan Doyon,

Coordonnateur des loisirs

418 475-6842 poste 102

Courriel : [loisirst-narcisse@hotmail.com](mailto:loisirst-narcisse@hotmail.com)



# LOCATION DU CENTRE SPORTIF YANNI GOURDE (DÔME)

344 rue Principale Saint-Narcisse-de-Beaurivage

Capacité : 500 personnes (160'X75')

Possible de louer tous les jours

de 8h00 à 12h30

100 \$/heure pour la patinoire

# MAISON DES JEUNES

## Horaire

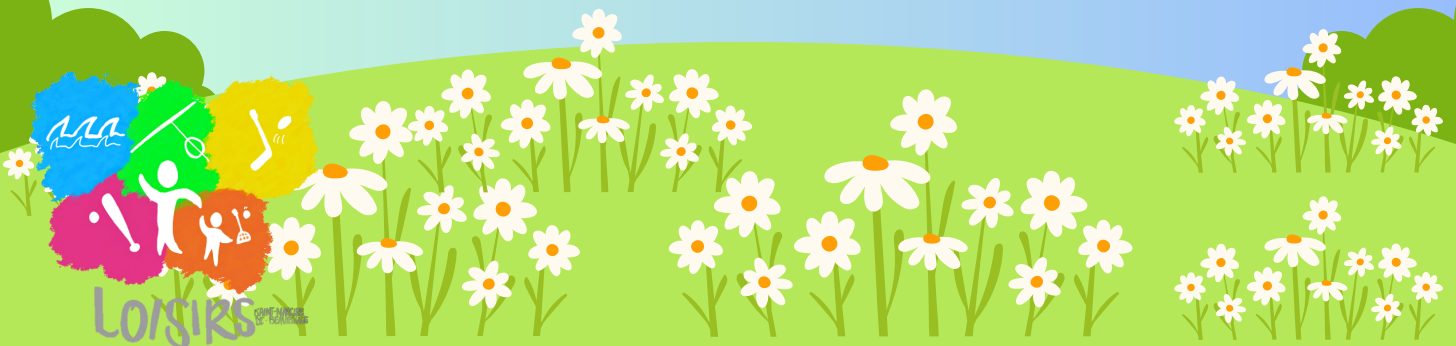
**Lundi au jeudi : 15h à 21h**

**Vendredi : 15h à 22h**

**Samedi : 10h à 22h30**

**Dimanche : 10h à 16h**

Saviez-vous que les personnes qui travaillent à la Maison des jeunes sont aussi les surveillants de la patinoire ? En cas de problèmes ou de conflits, vous pouvez vous référer à eux.





# INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR ET COURS DE NATATION

## CAMP DE JOUR

PÉRIODE D'INSCRIPTION :	<b>PÉRIODE 1 : DU 8 FÉVRIER AU 23 FÉVRIER 2024</b> <b>***PÉRIODE 2 : DU 24 FÉVRIER AU 9 JUIN 2024***</b>
COÛT :	<b>PÉRIODE 1 :</b> <b>210 \$ (SANS SERVICE DE GARDE)</b> <b>275 \$ (AVEC SERVICE DE GARDE*)</b> <b>PÉRIODE 2 :</b> <b>235 \$ (SANS SERVICE DE GARDE)</b> <b>300 \$ (AVEC SERVICE DE GARDE)</b>



**\*\*\*PRENDRE NOTE QUE LES INSCRIPTIONS REÇUES APRÈS LE 23 FÉVRIER AURONT DES FRAIS ADDITIONNELS DE 25 \$ PAR ENFANT\*\*\*.**

VOUS POUVEZ COMPLÉTER L'INSCRIPTION VIA LE FORMULAIRE [FORMS](#) EN LIGNE SUR LA PLATEFORME DES LOISIRS. (1 FORMULAIRE PAR ENFANT)

PAYABLE LORS DE L'INSCRIPTION SUR LE SITE DES LOISIRS AVEC PAYPAL.

\* PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE DU SERVICE DE GARDE EST DE 7H00 À 8H00 TOUS LES MATINS ET DE 16H00 À 17H30 DU LUNDI AU JEUDI SOIR AINSI QUE LE VENDREDI DE 12H00 À 17H30.

## COURS DE NATATION

PÉRIODE D'INSCRIPTION	PÉRIODE 1 : 8 FÉVRIER AU 23 FÉVRIER 2024 ***PÉRIODE 2 : 24 FÉVRIER AU 9 JUIN 2024***	COÛT (\$)	
		RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
NOM DU COURS	ÂGE		
PARENTS ENFANTS 1,2,3	PARENTS ET ENFANTS JUSQU'À 3 ANS	55/65	65/75
PRÉSCOLAIRE 1,2,3,4, ET 5	DE 3 À 5 ANS	55/65	65/75
NAGEUR 1,2,3,4,5 ET 6	5 ANS ET PLUS	65/75	75/85
NAGEUR 7,8 ET 9	8 ANS ET PLUS	65/75	75/85

NE PAS OUBLIER D'INDIQUER LE NOM, L'ÂGE ET LE NIVEAU DE NATATION DE L'ENFANT. SI VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS AVEC LE CHOIX DU NIVEAU DE L'ENFANT, CONSULTER LE TABLEAU DE LA PAGE AU VERSO.



**\*\*\*PRENDRE NOTE QUE LES INSCRIPTIONS REÇUES APRÈS LE 23 FÉVRIER AURONT DES FRAIS ADDITIONNELS DE 10 \$ PAR ENFANT\*\*\*.**

POUR LES COURS DE NATATIONS PARENT ET ENFANT 1, 2 ET 3, NÉCESSITANT UN PARENT ACCOMPAGNATEUR DANS L'EAU, ILS SE DÉROULERONT EN FIN D'APRÈS-MIDI.





PRÉALABLES		DANS QUEL NIVEAU S'INSCRIRE?	EXEMPLES DE COMPÉTENCES QUI SERONT DÉVELOPPÉS DANS CE NIVEAU (NON EXCLUSIF)
Au début de la session, est-ce que votre enfant aura :  5 ans et plus	NON OUI	Parent et enfant 1 (4 à 12 mois) Parent et enfant 2 (1 à 2 ans) Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)	Participation active à l'adaptation du milieu aquatique. Pour les programmes Parent et enfant 1, 2 et 3, l'âge détermine le niveau auquel inscrire votre enfant.
Votre enfant peut-il flotter, corps à l'horizontale, sur le ventre et sur le dos avec de l'aide ? Glisser sur le ventre et sur le dos avec aide ? Vêtu d'un VFI, se déplacer en eau peu profonde ?	NON OUI	Prescolaire 1 (3 à 5 ans)	Saut avec aide (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Immersion du visage et expiration sous l'eau. Flottaisons et glissements avec aide. Bouger en eau peu profonde vêtu d'un VFI.
Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos ? Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre ?	NON OUI	Prescolaire 2 (3 à 5 ans)	Saut sans aide (eau à la hauteur de la poitrine). Battement de jambes avec aide flottante. Entrée et sortie en eau profonde vêtu d'un VFI aussi, glissements ventre-dos et retournements.
Votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos, effectuer des retournements du ventre au dos et du dos au ventre ? Glisser sur le ventre et sur le dos, battre des jambes sur le ventre et sur le dos ?	NON OUI	Prescolaire 3 (3 à 5 ans)	Vêtu d'un VFI, entrées par saut et par roulade latérale en eau profonde. Initiation au transfert de poids avec expiration sous l'eau. Glissements et retournements.
Votre enfant peut-il glisser sur le côté ? Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et sur le côté ? Vêtu d'un VFI, peut-il nager le crawl sur une distance de 5 m ?	NON OUI	Prescolaire 4 (3 à 5 ans)	Saut (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Ouverture des yeux et expiration sous l'eau. Glissement avec battement de jambes et retournements maîtrisés (position latérale). Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale enchaînée de nage sur place en plus de nager le crawl.
Un enfant de 5 ans et plus sans expérience aquatique s'inscrit à Nageur 1.	NON OUI	Nageur 1 (5 à 12 ans)	
Vêtu d'un VFI, votre enfant peut-il effectuer un battement de jambes à la brasse en position verticale ? Nager le crawl et le dos crawlé sans aide sur une distance de 5 m ?	NON OUI	Prescolaire 5 (3 à 5 ans) Nageur 2 (5 à 12 ans)	Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale ; nage sur place avec mouvement de jambes à la brasse. Récupération d'un objet au fond (eau à la hauteur de la poitrine). Nage sur place, crawl et dos crawlé. Premier volet de forme physique (entraînement par intervalle).
Votre enfant peut-il battre des jambes sur le dos sur une distance de 5 m, changer de direction et battre des jambes sur le ventre afin de revenir à son point de départ ? Effectuer un coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m) et nager le crawl et le dos crawlé (15 m chacun) ?	NON OUI	Nageur 3 (5 à 12 ans)	Plongeon à partir de la position agenouillée. Entrée par roulade avant vêtu d'un VFI. Nage sur place. Appui renversé et culbute avant. Changements de direction. Coup de pied rotatif simultané sur le dos. Crawl et dos crawlé.
Suite à une chute accidentelle dans l'eau, votre enfant pourrait-il s'orienter et revenir en lieu sûr ? Peut-il entrer en eau profonde par plongeon ? Effectuer un mouvement de jambes à la brasse ? Nager le crawl et le dos crawlé (25 m chaque style) ?	NON OUI	Nageur 4 (5 à 12 ans)	Ce niveau inclut la norme canadienne de Nager pour survivre. Plongeon à partir d'un position debout. Nage sur place et nage sous l'eau. Mouvement de jambes de brasse et éducatifs de bras à la brasse. Crawl et dos crawlé.
Votre enfant peut-il nager la brasse (25 m), le crawl et le dos crawlé (50 m chacun) ? Aussi, exécuter le crawl d'approche (yeux au-dessus de la surface de l'eau) sur une distance de 10 m ?	NON OUI	Nageur 5 (5 à 12 ans)	Entrée par plongeon avant et saut groupé. Nage sur place avec coup de pied rotatif alternatif. Styles de nage de base : crawl, dos crawlé et brasse. Nage d'approche et plusieurs défis à relever d'entraînements par intervalle.
Votre enfant peut-il effectuer le coup de pied rotatif alternatif sur le dos, le coup de pied de sauvetage sans l'aide des mains sur 50 m, nager le crawl et le dos crawlé (100 m chacun) aussi exécuter la nage d'approche sur 25 m ?	NON OUI	Nageur 6 (5 à 12 ans)	Saut d'arrêt et saut compact. Nage d'approche et nage sur place avec coup de pied de sauvetage sans l'aide des mains. 50 à 100 m de nage continue selon le style demandé. Jusqu'à 300 m d'entraînements par intervalle.
Jeune sauveteur initié (Nageur 7-8-9) ou module Forme physique			